

茶の心

「相手に喜んでほしい」という気持ちがあれば、お点前は自然とついてきます。茶道の精神で社会を豊かに。

茶道裏千家淡交会 松井宗賀

一般社団法人茶道裏千家淡交会 静岡支部所属。青年部全国代表者会議副議長、青年部東海ブロック長などを歴任。静岡市内で小学生を中心とした、子供茶道教室も実施している。

社会福祉法人楽寿会 有馬万紀子 (茶名: 宗貴)

社会福祉法人 楽寿会 特別養護老人ホーム楽寿の園 副園長。修士(人間科学)・社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員。職員や地域の高齢者を対象にうつ病予防などのメンタルヘルス対策にも力を入れている。

相手の立場に立って想い、尽くす。介護の文化的魅力は人間力を高めます。介護を「憧れの職業」に。

人の心



社会福祉法人楽寿会では、法人を挙げて茶道を推奨し、その文化的な取組みが目まぐるしく見えています。今回、対談を通して見えてきたのは、茶道と介護の意外な共通点でした。

— 流れるような身のこなしが美しいですね。茶道は難しいイメージがありますが、実際に見ると憧れの気持ちを抱きます。

松井 お褒めいただき嬉しいです。確かに茶道には細かな決まり事が沢山ありますが、楽しんでいただくことが第一。どうぞ敬遠なさらずに。

有馬 私も大学で茶道を始め、当初は大変でしたが、今はとても楽しめるようになりました。未熟ながら、当法人主催の茶会で亭主を務めることも。松井先生には現在2代目師範として職員に稽古をつけていただいているんです。

— なぜ、楽寿会で茶道を？

有馬 高齢者は様々な経験を積んだいわば叡智の塊です。私たちはその恩恵に預かり、日頃から様々なことを学ばせていただいております。以前、当法人のケアハウスに裏千家静岡支部の肥田先生という方が入居されていて、先生から茶道を学び始めました。今から12年前のこと

です。

松井 肥田は私の師範に当たります。とても素敵なお方でした。

有馬 はい、とても！肥田先生の人間性に惹かれて、茶道の魅力に取り憑かれた職員もいるほどです(笑)。また、茶道の精神には介護で重要な「相手の立場に立って想い、尽くすこと」「基本の大切さ」が詰まっています。茶道を学ぶことで、サービスの向上につながっています。

松井 楽寿会の皆さんが勉強家なのは、そんな理由もあったのですね。

有馬 介護も、気持ちを表現する仕事だから、親しみやすいのだと思います。茶道のお点前が決まっているように、介護にも展開手順があります。例えば、介護福祉士の食事の際の対応。①ご本人の状態を確認し、体調を把握、②食事に必要な物の用意、③料理の温度の確認、④ご挨拶とメニューの紹介...など、一つとして省略できません。さらにアクション前の言葉かけ、表情の出し方、力加減なども同時に配慮しています。

松井 きっと相当な鍛錬が必要ですね。

有馬 はい。ただ技術だけでなく「相手の立場に立って想い、

Next Rakuju

社会福祉法人楽寿会は、茶道に触れ合う中で
`介護文化(介護の魅力で心の豊かさが育まれる文化)、を築き、
その魅力を広げるための取り組みを始めています。



**教養を磨き、魅力ある人を目指す。
楽寿会茶道部では、
誰もが茶道を学べます。**

月に一度開催される松井先生のお稽古は、
全てのスタッフが平等に参加できるよう工夫
されています。初心者にはまず先輩に割り稽古
をつけてもらい、基本を職員間で学んでいくの
だそう。茶道は職員同士のコミュニケーション
ツールの一つとしても役立っています。職員
の豊かな心を育み、`介護文化、を一層深め
ていきます。

**育んだ教養を生かし、発揮する。
年間を通して様々な茶会を
開いています。**

茶道から学んだことを実務に生かすだけで
なく、施設内開催の茶会でも腕前を披露できま
す。敬老茶会、子供茶会、季節ごとの茶会な
ど年数回程、発表の機会があります。楽寿会
のある美和地域は静岡最古の歴史をもつ本
山茶の生産地でもあり、楽寿会では茶道で
海外からの施設視察団をもてなすこともある
そうです。



**`介護文化、を世の中に発信する。
介護技術コンテスト最優秀賞や
介護の未来ナビゲーターも輩出。**

静岡県主催の介護技術コンテスト最優秀賞
受賞者をこれまでに6人(第7回2018介護
技術コンテストでも受賞。詳細はP66)を輩出
し、その中から社会に介護職のやりがいや喜
びを発信する「介護の未来ナビゲーター(県
知事による委嘱)」に選出されたスタッフも在
籍しています。施設外に飛び出した今後の活
躍が、`介護文化、を広めると期待しています。

社会福祉法人 楽寿会

(楽寿の園
高齢者総合福祉エリア)
静岡市葵区与左衛門新田74-6
Tel./054-296-1111代



職員の人柄も
魅力です。



「就職見学会」開催♪

~この出会いが人生を変える? 実際に働く場所を見てみよう~

- [日 時] 毎月開催。詳細はHPへ。http://www.rakuju.or.jp
- [対 象] 介護職(未経験の方もOK)、看護職(正・准)、保健師、医師
生活相談員(社会福祉士)、PT(理学療法士)、OT(作業療法士)
主任介護支援専門員、介護支援専門員(ケアマネジャー)、運転業務など
- [参加方法] 事前にお電話にてお申し込みください。(担当 総務課)
- [開催場所] 特別養護老人ホーム楽寿の園 会議室 静岡市葵区与左衛門新田74-6
- [お問合せ] 054-296-1111代



くすこと」がとても重要です。
例えば「今日の栗ご飯の栗の黄
色が綺麗ですね、ホクホクしてい
ても美味しそうですよ。
〇〇さんの近所では栗拾いをし
たそうですね」といった具合にす
ると、食欲が引き出され心地よ
く食事をしていただけます。
松井 茶道もお点前がいくら美
しくても、そこに心がなければ
何の意味も成しません。皆さん
も相手を前に、知識、技術、人間
性を総動員させているのですね。
有馬 はい。最近介護も茶道の
ような総合芸術になりうる要
素があるんだ、と思うようにな
りました。また、誰も気付かない
様な所にまで心を配る茶道の
精神は、職員の「気付き」の水
準を上げていると感じます。枯
れたお花を摘んだり、西日の強い
部屋のカーテンを開けたり…。
静岡県主催の介護技術コンテ
ストの最優秀受賞者を次々に
輩出しているのも、茶道の精神
の賜物のように感じています。

切にする点も似ていますよね。
松井 茶道の世界では、「より
習い十を知り、十より返るも
のその二」と言い、高度なお点
前を学ばず許しを貰うたび、基本
のお点前を繰り返し練習します。
基本に戻るたびに発見があり、
より高みを目指していきます。
有馬 相手が変わればまた基
本に戻ります。私たちの努力も尽
きることはありません。また、基
本がしっかりしていると心の支えに
もなりませんか? 介護は人の死
にも関わる職業です。思い悩ん
だり不安を感じた時には、基本
が心を支え、乗り越える強さを
くれます。
松井 私も悩みがある時にお
稽古をつけていただくと、気持
ちが落ち着きます。
有馬 課題を乗り越えた職員
は、ひときわ人間の魅力が増し
ます。だから介護には人間性を
高められる魅力がたくさん詰ま
っているんですよ。私はこれを
`介護文化、として確立してい
たいです。それにあたり、先生の
ように鍛錬を積まれた方が身
近にいることも、とても良い影
響を受けています。いただくさ
だけで背筋が伸びますもの!
松井 ありがとうございます。高
みを目指さなくてはいいません

ね。そういった、茶道部の皆さん
が主体となった、9月の楽寿会
敬老茶会はどうでしたか?
有馬 大変好評でした! また、
高齢者は暮らしのマナーとして
茶道を学んでいる方が多い世代
です。教養の高い方が多いため、
私たちが高齢者に見合う魅力
的な人間にならなければ、と再
確認しましたね。
——お二人の今後の夢は?
松井 茶道を通じてより豊か
な社会をつくりたいです。茶道
の敷居の高いイメージを払拭し
て、多くの方が茶道を知る機会
を増やしたいです。どこかで茶
道に触れ興味の種類が時かれれ
ば、いずれ芽吹く時が来るは
ず。そうして細く長く茶道を継
承し、伝統文化の魅力で社会の
お役に立てれば嬉しいです。
有馬 介護は相手を直接的に
幸せにできる上に、人間性を磨
くことのできる魅力的な仕事
です。私たち世代の課題は、介
護を文化的に発展させ、その素
晴らしさを介護分野以外の方
にも広く伝えること。「介護の
仕事をしている人って素敵」「介
護の仕事に就くと格好いい人
になれる!」と、憧れの職業にな
れたら最高ですね。そのために、
一層頑張りたいと思います!